

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на 2024-2025 учебный год

Утверждаю

Коломойцев А.В.



1 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	1240
2.	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1200	1240
3.	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	1200	1200
4.	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5.	СЫР	110	110
6.	МОЛОКО . ПЕЧЕНЬЕ	1200/12	112
	ИТОГО:		

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	160	1100
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1250
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
5	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

2 СМЕНА ДЕТЕЙ

1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
5	МОЛОКО . ПЕЧЕНЬЕ	1200/12	112
	ИТОГО:		

2 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	1200
2.	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
4.	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5.	МОЛОКО . ПЕЧЕНЬЕ	1200/12	112
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	1100
2	БОЩ	1250	1250
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	1200	1240
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

3 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
2	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
3	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	90\30	100\30
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	МОЛОКО ПЕЧЕНЬЕ	1200\12	112
	ИТОГО:		

1	СЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	160	1100
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	1250	1250
3	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	100
4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

4 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ПЕЛЬМЕНИ С МЯСОМ РУБЛЕННЫМ С МАСЛОМ	1150	1200
2	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3	ЧАЙ	1200	1200
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	СНЕЖОК	1200	
	ИТОГО:		

1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	1100
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	1250	1250
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

5 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	1200	1240
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
4	ЧАЙ САХАРОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	1100	1100
7	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	160	1100
2	РАССОЛЬНИК	1250	1250
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	1150	1180
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90\30	100\30
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

6 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
1.	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	выход	выход
2	ПЛОВ	1200	1240
3	ЧАЙ С САХАРОМ. ЛИМОНОМ	1200	1240
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	1200
5	МОЛОКО. ПЕЧЕНЬЕ	130	130
	ИТОГО:	1200/12	112

1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	160	1100
2	СВЕКОЛЬНИК	1250	1250
3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1180
4	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	1100
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		1200

7 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
1.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	выход	выход
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
3	ЧАЙ САХАРОМ	1200	1240
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1200	1200
5	МОЛОКО . ПЕЧЕНЬЕ	130	130
	ИТОГО:	1200/12	112

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	160	1100
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1250
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90\30	100\30
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		1200

8 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
1.	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	выход	выход
2.	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	1150	1200
4	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	130	130
5	МОЛОКО . ПЕЧЕНЬЕ	1200	1200
	ИТОГО:	1200/12	112

1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	160	1100
2	СУП ОВОЩНОЙ	1250	1250
3	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	1150	1180
4	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		1200

9 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	СУП МОЛОЧНОЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	1200	1240
2.	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	1240
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	110	110
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
6	СНЕЖОК	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	1100
2	СУП РЫБНЫЙ	1250	1250
3	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

2 СМЕНА

1	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
2	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
4	СНЕЖОК	1200	
	ИТОГО:		

10 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	БИТОЧКИ С СОУСОМ	90\30	100\30
2	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1180
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	90	100
5	ЧАЙ	1200	1200
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
7	МОЛОКО. ПЕЧЕНЬЕ	1200/12	112
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	160	1100
2	БОРЩ	1250	1250
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		